Carnet de bord individuel de mobilité

Association Étincelle — Le potentiel en lumière · Public : Chaque jeune

Carnet personnel et privé. Une page par jour ; quelques lignes suffisent.

Jour 1

Date et lieu : .....

Ce que j'ai fait : .....

Ce que j'ai appris : .....

Ce que j'ai ressenti : .....

Compétence(s) mobilisée(s) : .....

Une question ou un défi pour demain : .....

Jour 2

Date et lieu : .....

Ce que j'ai fait : .....

Ce que j'ai appris : .....

Ce que j'ai ressenti : .....

Compétence(s) mobilisée(s) : .....

Une question ou un défi pour demain : .....

Jour 3

Date et lieu : .....

Ce que j'ai fait : .....

Ce que j'ai appris : .....

Ce que j'ai ressenti : .....

Compétence(s) mobilisée(s) : .....

Une question ou un défi pour demain : .....

Jour 4

Date et lieu : .....

Ce que j'ai fait : .....

Ce que j'ai appris : .....

Ce que j'ai ressenti : .....

Compétence(s) mobilisée(s) : .....

Une question ou un défi pour demain : .....

Jour 5

Date et lieu : .....

Ce que j'ai fait : .....

Ce que j'ai appris : .....

Ce que j'ai ressenti : .....

Compétence(s) mobilisée(s) : .....

Une question ou un défi pour demain : .....

Jour 6

Date et lieu : .....

Ce que j'ai fait : .....

Ce que j'ai appris : .....

Ce que j'ai ressenti : .....

Compétence(s) mobilisée(s) : .....

Une question ou un défi pour demain : .....

Jour 7

Date et lieu : .....

Ce que j'ai fait : .....

Ce que j'ai appris : .....

Ce que j'ai ressenti : .....

Compétence(s) mobilisée(s) : .....

Une question ou un défi pour demain : .....

Bilan de fin de mobilité

Le moment le plus marquant : .....

Ce que je ferai différemment : .....

Ce que je veux partager à mon retour : .....